

VERDE CLARO S.A.

BRUNO TRAVEN #77, EDIF. 2 A, DEPTO. 101, COL. GENERAL ANAYA
MEXICO D.F., C.P. 03340 TEL. 688 86 79 Y 601 03 82 FAX. 688 86 85
R.F.C. VCL960221BW2

Lic. Miguel Angel Granados Chapa
Presente

2 de abril de 1997

Asunto: Solicitud e invitación a participar.

Tengo el agrado de informarle que los días 18, 19 y 20 de abril próximo se realizará en la Ciudad de México, un seminario más de Tensegridad® de Carlos Castaneda. El doctor Castaneda es un antropólogo que ha escrito 10 libros que han sido traducidos a más de 17 idiomas, basándose en la ancestral filosofía de los antiguos mexicanos, creando así toda una revolución cultural.

La Tensegridad es la versión moderna de ciertos movimientos corporales que los chamanes del México antiguo, debido a sus extraordinarios efectos, llamaban "pases mágicos". La palabra Tensegridad es un término que pertenece a la Arquitectura y se refiere al equilibrio de los miembros de una estructura por medio de la tensión y la relajación continua o discontinua de dichos miembros, desarrollando así la máxima eficiencia y economía. Este mismo principio se aplica en los seres humanos al practicar Tensegridad, ayudándonos a alcanzar un extraordinario equilibrio físico y mental.

Este taller y seminario consistirá en el aprendizaje de seis series de movimientos corporales vistos en Estados Unidos durante 1996. Incluirá la serie especial de la masculinidad, y el seminario especial para mujeres, así como la revisión de las series que se enseñaron en México también el año pasado. Dichos movimientos se practicarán desde la perspectiva de la saturación, aprendiendo un gran número de series. Es a través de la saturación que se logra interrumpir parcial y temporalmente el sistema cognoscitivo usado en nuestra vida cotidiana, dando por resultado un gran bienestar.

Los movimientos de Tensegridad serán impartidos por dos grupos: uno de mujeres y otro de hombres, entrenados directamente por Carlos Castaneda, llamados Las Rastreadoras de Energía, y Los Elementos, respectivamente. Asimismo, las conferencias estarán a cargo de las antropólogas Florinda Donner-Grau y Taisha Abelar, así como La Exploradora Azul.

Debido a que los beneficios de la práctica de la Tensegridad, y el contexto filosófico que le sustenta denominado el Camino del Guerrero, se traducen entre otras cualidades en vitalidad, serenidad y claridad mental y, a que la práctica de esta disciplina física puede estar al alcance de cualquier persona, nos permitimos solicitarle de la manera más atenta su apoyo ayudándonos a difundir el próximo seminario. Asimismo, le reitero nuestra mejor disposición para establecer un intercambio con usted. Esperando con interés su pronta respuesta, le envío un cordial saludo.

Atentamente,


Sandra Lacoste

SEMINARIO DE TENSEGRIDAD® DE CARLOS CASTANEDA
CIUDAD DE MEXICO
ABRIL 18, 19 Y 20, 1997.

Se considera la obra de Carlos Castaneda como la cosmogonía de mayores repercusiones dentro del ámbito de la filosofía, que el Continente Americano ha aportado al mundo. Sus libros se han leído por millones y han sido traducidos a más de 17 idiomas. A través de ellos se revela, por primera vez, la ancestral sabiduría secreta de los chamanes del México prehispánico.

Durante sus investigaciones sobre las plantas medicinales entre los indios del noroeste de México, Carlos Castaneda conoce a don Juan Matus, el líder o nagual de la línea de chamanes herederos de este conocimiento. Este encuentro transforma su vida convirtiéndolo de antropólogo en "brujo", vidente u "hombre de conocimiento".

Esos hombres de conocimiento, eran exploradores de todas las facetas de la existencia, deseaban comprender el universo, la vida, la muerte y el alcance de las posibilidades humanas, en lo referente a la conciencia y a la percepción. Su poderoso afán de conocimiento los llevó a desarrollar prácticas que les permitieron alcanzar niveles inconcebibles de conciencia. Hicieron descripciones minuciosas de estas prácticas y detallaron los mundos descubiertos por medio de ellas. Dichas prácticas fueron transmitidas de generación en generación siempre en forma velada.

Los videntes que vivieron en México en tiempos antiguos, descubrieron una serie de movimientos corporales que brindan una gran claridad mental y bienestar físico, y los desarrollaron a través de sus prácticas de ensueño. Ensoñar para aquellos videntes, significaba usar los sueños comunes y corrientes como medios para acrecentar su percepción. A través de sus prácticas de ensueño entraban en estados de percepción o conciencia acrecentada que les proporcionaban sensaciones de bienestar indescriptible. Lograron reproducir dichas sensaciones en estados de vigilia por medio de la ejecución de esos movimientos que llamaron "pases mágicos". La versión moderna de estos pases es la Tensegridad, término que pertenece a la Arquitectura, y se refiere al equilibrio de los miembros de una estructura por medio de la tensión continua y discontinua de dichos miembros. Dicho vocablo es muy apropiado, ya que es una mezcla de dos términos: tensión e integración, expresiones que denotan las dos fuerzas impulsoras de los pases mágicos.

La práctica de estos movimientos regresa a sus centros vitales o energéticos la energía que se ha dispersado debido a las tensiones y el desgaste de la vida cotidiana. De esta forma nos hacemos más fuertes y lúcidos, para poder contar con energía disponible gracias a esta redistribución y así realizar tareas extraordinarias, como entrar a otros mundos o reinos de la percepción que no son accesibles a nosotros dentro del limitado esquema que la socialización nos impone constantemente.

En los últimos años, Castaneda y sus asociados más cercanos han compartido estas enseñanzas abiertamente, ofreciendo dichos seminarios en diversos países del mundo. La capital mexicana se convierte en la sede del quinto seminario de la Tenseguridad® de Carlos Castaneda.

Del día 18 al 20 de abril, serán mostradas las diferentes series de movimientos, la mayoría de ellas nunca antes vistas en México. El contenido del seminario desarrollará una serie especial para mujeres, y de igual manera será impartido un conjunto de movimientos especiales para hombres. Una de las series que se darán a conocer durante este seminario y taller es la Serie Caliente, dedicada al *cuerpo izquierdo* y al *cuerpo derecho*.

Algunos de los conceptos fundamentales de estas enseñanzas como son el ensueño, la recapitulación, el *intento* y el silencio interior, se verán desde la perspectiva tanto teórica como práctica. Un grupo de mujeres llamadas Las Rastreadoras de Energía, y un grupo de practicantes masculinos llamados Los Elementos enseñarán las diferentes series. Las discípulas directas de don Juan, como son Taisha Abelar, Florinda Donner-Grau y la llamada Exploradora Azul tendrán a su cargo las conferencias que tocarán entre otros temas, "El camino del guerrero como sistema filosófico", "El ensueño entre los chamanes del México Antiguo", "La idea de la Recapitulación (la revisión de nuestras experiencias de vida) con relación a la Tenseguridad".

El privilegio de tener acceso a este conocimiento ancestral que durante eras permaneció en secreto, significa para el hombre que se encuentra en los umbrales del siglo XXI, la posibilidad de continuar con su viaje de desarrollo de la conciencia y responder de manera práctica y directa a aquel llamado, a aquella vieja añoranza por el vuelo abstracto hacia la libertad total.